Versión 3 30/04/2024

FICHA FAMILIAR ATENCION PRIMARIA EN SALUD
Secretaria de Salud Departamento de Risaralda

PLAN DE CUIDADO

Municipio: SANTA ROSA DE CABAL			Barrio o Vereda: , TERESA DE CALCUTA			Dirección :MANZANA 5 CASA1				Ficha familiar No.202477		
V1	DIA	MES	ANO	V2	DIA	MES	ANO	V3	DIA	MES	ANO	
	18	5	2024		18	07	2024		27	08	2024	
Responsable 1: ANTONIO OVIEDO Responsable 2: ISABEL CRISTINA LOPEZ				Responsable 1: YERALDID GARCIA GARCIA Responsable 2: XIOMARA VELEZ				Responsable 1: ANTONIO OVIEDO Responsable 2:LILIANA MARIN				
Nombre del Jefe del Hogar: ALBERTH JOSE RONDON				Nombre de quién recibe la VISITA ELIZABETH DEL CARMEN SALAS				N° teléfono contacto :3205920565				

VISITA No.	OBSERVACIONES
V1	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: VISITA DE CARACTERIZACION E IDENTIFICACION DE RIESGOS VISITA DE CARACTERIZACION E IDENTIFICACION DE RIESGO DE SALUD , ESTRUCTURA DE LA VIVIENDA Y ASPECTO PSICOSOCIAL EN EL ENTORNO DE LOS HOGARES
V2	**ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: VISITA DE SEGUIMIENTO, ACOMPAÑAMIENTO Y MONITOREO DE LOS LOGROS PLANEADOS EN LA PRIMER VISITA.**
V3	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: **SE REALIZA SEGUNDA VISITA POR PARTE DEL AREA DE ENFERMERIA CON EL PROPOSITO DE REALIZAR SEGUIMIENTO A LOS PLANES DE INTERVENCION INSTAURADOS EN LAS ANTERIORES VISITAS.**

CUIDADO FAMILIAR

Tipos de riesgo en los hallazgos: Alto. A Medio. M Bajo. B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	NO PERMITE EL INGRESO A LA VIVIENDA	SE ENCUENTRA FAMILIA COMPUESTA CONFORMADA POR ALBERTH JOSE RONDON VILLAMIL, ESTEFANI DEL CARMEN SALAS RONDON, SANTIAGO ADAN VILLAMIL SALAS Y QUIEN ATIENDE LA VISITA ELIZABETH DEL CARMEN SALAS RONDON, ATIENDE LA VISITA EN LA PUERTA, VIVE EN CASA EN ARRENDO, ESTRUCTURA DE LA VIVIENDA SIN RIESGO APARENTE, CUENTA CON TODOS LOS SERVICIOS PUBLICOS, COCINA CON GAS DOMICILIARIO ,NO RECICLA Y CUENTA CON RECOLECCION DE BASURAS POR PARTE DE LA EMPRESA DE ASEO, TIENE 2 PERROS VACUNADOS Y DESPARACITADOS, PERO FALTAN ESTERILIZAR, EN EL MOMENTO ES ESTUDIANTE DE BACHILLERATO. -LELIZABETH DEL CARMEN SALAS CON RIESGO PSICOLOGICO ALTO POR DEPRESION, ANSIEDAD Y CUTING, PELEAS CON LA HERMANA, NO VISITA EL PUESTO DE SALUD NI LA CASETA COMUNAL NI LA IGLESIA, NO SE RELACIONA MUCHO CON SUS VECINOS, NO HA ASISTIDO A CONSULTA MEDICA NI ODONTOLOGIA EN EL ULTIMO AÑO, NO SE HA REALIZADO LA CITOLOGIA INDICA NO INCIO DE ACTIVIDAD SEXUAL, NO SE REALIZA EL AUTOEXAMEN DE SENO, IMC DE 19.7 NORMAL, NO REALIZA ACTIVIDAD FISICA, CONSUME TODO TIPO DE ALIMENTOS FRUTAS, VERDURAS, LEGUMBRES, PROTEINAS, LACTEOS, GRASAS Y DULCES, CONSUMO FRECUENTE DE COMIDA CHATARRA, NO PLANIFICA, NO REFIERE ANTECEDENTE FAMILIAR DE ALGUNA PATOLOGIA.	A X M B	A M B	A M B

2		LA ADOLESCENTE ELIZABETH DEL CARMEN INDICA QUE NO QUIERE ACEPTAR LA VISITA, EN EL MOMENTO SE ENCUENTRA CON ESTEFANY DEL CARMEN SALAS, QUIEN REFIERE QUE SON VENEZOLANAS Y NO LES INTERESA NADA DE ESTE PAIS RESALTANDO QUE PRONTO REGRESARAN A SU PAIS DE ORIGEN. SE TRATA DE BRINDAR EDUCACION DE LA IMPORTANCIA DE LA ATENCION EN SALUD. DE ACUERDO CON LO MENCIONADO POR ELLAS SE EVIDENCIA UN ENTRNO FAMILIAR SIN NORMAS, LIMITES NI REGLAS, DE ACUERDO CON LO REFERIDO PRESENTAN CONSTANTES PROBLEMAS DE COMUNICACION, CON FUERTES DISCUSIONES, PALABRAS SOECES. SE EVIDENCIA HABITOS DE CUIDADO E HIGIENE EN SU CASA. SE RECOMIENDA: - TRABAJAR LA COMUNICACIÓN, MEJORAR EL TONO DE VOZ AL HABLAR HACERLO EN FORMA TRANQUILA, PERMITIENDO QUE EL OTRO ME ENTIENDA. NO DECIR PALABRAS QUE HIERAN AL OTRO, ACEPTAR LOS GUSTOS Y DECISIONES DEL OTRO. - RECORDAR QUE TODOS SOMOS BUENOS PARA ALGO DIFERENTE. - PASAR TIEMPO DE CALIDAD EN FAMILIA A FIN DE	A M B	A M X B	A M B
3	RECIBE LA VISITA EN LA PUERTA	AL MOMENTO DE LA VISITA NO SE ENCUENTRA NADIE EN LA VIVIENDA POR VARIAS OCASIONES SE VISITO Y NO FUE POSIBLE ENCONTRARLA EN LA VIVIENDA, SUS VECINOS EXPRESAN QUE NO PERMANECEN EN CASA SE HACE LLAMADO TELEFONICO Y EXPRESA QUE SE ENCUENTRA EN LA CIUDAD DE PEREIRA DONDE UNA FAMILIAR, Y QUE EN POCO TIEMPO SE REGRESAS A SU PAIS VENEZUELA, NO DA MAS INFORMACION.	A M B	A M B	A M B
4			A M B	A M B	A M B

1		ELIZABETH DEL CARMEN SALAS SUFRE DE DEPRESION Y ANSIEDAD, SIN CONTROL PSICOLOGICO, SE REMITE A PROGRAMA DE JUVENTUD, SALUD BUCAL, PLANIFICACION Y PSICOLOGIA. SE EDUCA SOBRE: - AUTOEXAMEN DE SENO: SE EXPLICA QUE DEBE REALIZARSE DE 3 A 5 DIAS DESPUES DEL PERIODO, CADA MES Y AUN DESPUES DE LA MENOPAUSIA, DURANTE TODA LA VIDA. - BUENOS HABITOS ALIMENTICIOS: CONSUMO HABITUAL DE AGUA, CONSUMO DE FRUTAS Y VEGETALES EN EL DIA, DISTRIBUIR BIEN LAS COMIDAS PARA UNA ALIMENTACION SANA Y EQUILIBRADA, MASTICAR BIEN LOS ALIMENTOS ASEGURA UNA MEJOR DIGESTION, DELIMITAR EL CONSUMO DE FRITOS, NO PICAR ENTRE HORAS ESTO ASEGURA MANTENER TU PESO, TU SALUD INTESTINAL Y SALUD DENTAL. - ESTILOS DE VIDA SALUDABLE: HIGIENE BUCAL, SUEÑO OPTIMO, REALIZAR ACTIVIDAD FISICA, EVITAR HABITOS TOXICOS, LAVADO DE MANOS, ENTORNO SOCIAL SALUDABLE. - SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR A URGENCIAS: DOLOR INTENSO Y PERSISTENTE, PERDIDA DE LA CONCIENCIA O MEMORIA, NO PRODUCCION O DOLOR AL ORINAL, SANGRADOS, ASFIXIA O RESPIRACION CON ESFUERZO, TEMPERATUTA IGUAL O MAYOR A 38º CON ESCALOFRIOS, DIARREA O VOMITO PROLONGADO. - CUIDADO DEL MEDIO AMBIENTE: NO TIRAR BASURAS AL SUELO, RECICLAR, SEMBRAR, EVITAR LA QUEMA DE BASURAS O FOGATAS EN LOS BOSQUES, REUTILIZAR EL AGUA DE LA LAVADORA Y MINIMIZAR EL CONSUMO DE AGUA. - FACTORES SOCIALES Y DE FAMILIA: SE SOCIALIZA SOBRE EL AFECTO, LA BUENA COMUNICACIÓN, LA PROTECCION, LA ATENCION, LA SEGURIDAD ECONOMICA Y LA BUENA RELACION CON LOS VECINOS DEL BARRIO. SE EDUCA SOBRE LA IMPORTANCIA Y LOS BENEFICIOS DE ASISTIR A LAS CONSULTAS MEDICAS POR RANGO DE EDAD, YA QUE PERMITE LA DETECCION TEMPRANA DE ENFERMEDADES	A M B X	A M B	A M B
N°	**HALLAZGO**	**ACTIVIDAD**	**V1**	**V2**	**V3**

2	**INTERVENCION PSICOLOGICA**	DE ACUERDO CON LO REFERIDO EN LA PRIMER VISITA ELIZABETH DEL CARMEN PRESENTA DEPRESION ANSIEDAD Y CUTTING SIN EMBARGO EN EL MOMENTO DE LA VISITA NIEGA ESTO, MANIFESTANDO QUE HACE MUCHOS AÑOS SE REALIZO CUTTING QUEDANDOLE MARCAS EN LOS BRAZOS PERO NO LO VOLVIO A HACER. SE LE OFRECE DESDE NUESTRA INSTITUCION ATENCION PSICOLOGICA PERO SE NIEGA A RECIBIRLA RESALTANDO QUE PRONTO SE IRAN DE REGRESO A SU PAIS Y NO LO NECESITA. SE RESALTA LA IMPORTNACIA DEL AUTOCUIDADO, YPEDIR AYUDA CUANDO SE CREA NECESARIO PONIENDO A SU DISPOSICION LA OFERTA DE NUESTRA INSTITUCION. ESTEFANY DEL CARMEN SALAS INDICA QUE NO SUFRE DE NINGUNA ENFERMEDAD NI LOS OTROS FAMILIARES. SE RECOMIENDA ASISTIR A VALORACIONES MEDICAS A FIN DE PREVENIR ENFERMEDADES	A M B	A M B	A M B

			A	A	A
3		SE EDUCA SOBRE: - AUTOEXAMEN DE SENO: SE EXPLICA QUE DEBE REALIZARSE DE 3 A 5 DIAS DESPUES DEL PERIODO, CADA MES Y AUN DESPUES DE LA MENOPAUSIA, DURANTE TODA LA VIDA. - BUENOS HABITOS ALIMENTICIOS: CONSUMO HABITUAL DE AGUA, CONSUMO DE FRUTAS Y VEGETALES EN EL DIA, DISTRIBUIR BIEN LAS COMIDAS PARA UNA ALIMENTACION SANA Y EQUILIBRADA, MASTICAR BIEN LOS ALIMENTOS ASEGURA UNA MEJOR DIGESTION, DELIMITAR EL CONSUMO DE FRITOS, NO PICAR ENTRE HORAS ESTO ASEGURA MANTENER TU PESO, TU SALUD INTESTINAL Y SALUD DENTAL. - ESTILOS DE VIDA SALUDABLE: HIGIENE BUCAL, SUEÑO OPTIMO, REALIZAR ACTIVIDAD FISICA, EVITAR HABITOS TOXICOS, LAVADO DE MANOS, ENTORNO SOCIAL SALUDABLE. - SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR A URGENCIAS: DOLOR INTENSO Y PERSISTENTE, PERDIDA DE LA CONCIENCIA O MEMORIA, NO PRODUCCION O DOLOR AL ORINAL, SANGRADOS, ASFIXIA O RESPIRACION CON ESFUERZO, TEMPERATUTA IGUAL O MAYOR A 38º CON ESCALOFRIOS, DIARREA O VOMITO PROLONGADO. - FACTORES SOCIALES Y DE FAMILIA: SE SOCIALIZA SOBRE EL AFECTO, LA BUENA COMUNICACIÓN, LA PROTECCION, LA ATENCION, LA SEGURIDAD ECONOMICA Y LA BUENA RELACION CON LOS VECINOS DEL BARRIO. SE EDUCA SOBRE LA IMPORTANCIA Y LOS BENEFICIOS DE ASISTIR A LAS CONSULTAS MEDICAS POR RANGO DE EDAD, YA QUE PERMITE LA DETECCION TEMPRANA DE ENFERMEDADES.	M B	M B	M B
4			A M B	A M B	A M B
5			A M B	A M B	A M B
			A	A	A
6			M B	M B	M B
7			A M B	A M B	A M B

8			A M B	A M B	A M B
9			A M B	A M B	A M B
10			A M B	A M B	A M B

VISITA DE CARACTERIZACION

DILIGENCIADO POR: **ANTONIO OVIEDO**
Nombre y Apellidos:
Profesión: ENFERMERO

ACOMPAÑADO POR:
Nombre y Apellidos: ISABEL CRISTINA LOPEZ
Profesión: AUX DE ENFERMERIA

PRIMERA VISITA DE SEGUIMIENTO

DILIGENCIADO POR: GERALDID GARCIA GARCIA
Nombre y Apellidos:
Profesión: PSICOLOGA

ACOMPAÑADO POR:
Nombre y Apellidos: XIOMARA VELEZ
Profesión: AUX DE ENFERMERIA

SEGUNDA VISITA DE SEGUIMIENTO

DILIGENCIADO POR: ANTONIO OVIEDO
Nombre y Apellidos:
Profesión: PSICOLOGA

ACOMPAÑADO POR:
Nombre y Apellidos: LILIANA MARIN
Profesión: AUX DE ENFERMERIA